

## PÈRE COLÉRIQUE ET MÈRE ABSENTE QUE FAIRE POUR LEURS JEUNES ENFANTS ?

Il est essentiel de prendre des mesures pour assurer en priorité la sécurité et le bien-être des enfants.

Quelques étapes à envisager :

### **Évaluer la sécurité des enfants**

Si le comportement du père pose un danger immédiat aux enfants, il est crucial de chercher de l'aide immédiatement. Contactez les services d'urgence et/ou les organismes de protection de l'enfance.

### **Rechercher du soutien familial ou communautaire**

Identifiez des membres de la famille, des amis ou des voisins de confiance qui peuvent aider à s'occuper des enfants ou fournir un environnement sûr.  
Recherchez les services sociaux locaux et/ou les organismes de soutien familial qui peuvent offrir des ressources et des conseils.

### **Parler à un professionnel**

Si possible, discutez de la situation avec un thérapeute, un conseiller familial ou un travailleur social. Ils peuvent offrir des stratégies pour gérer les comportements colériques et créer un environnement familial plus sain.  
Si le père est ouvert à l'idée, encourager une thérapie familiale ou individuelle peut être bénéfique pour gérer la colère.

### **Trouver des activités positives pour les enfants**

Assurez-vous que les enfants ont des activités qui les maintiennent engagés et leur offrent un espace sûr pour s'exprimer et se développer.  
Inscrivez-les à des programmes extrascolaires, des clubs ou des activités sportives qui peuvent leur apporter du soutien et de la stabilité.

### **Créer des mécanismes de sécurité pour les enfants**

Apprenez aux enfants des mécanismes pour rester en sécurité en cas de conflit ou de comportement colérique. Cela peut inclure où aller, qui appeler, et comment demander de l'aide.  
Assurez-vous qu'ils ont des numéros d'urgence et qu'ils savent comment les utiliser.

### **Mettre en place des limites et des attentes claires**

Si la situation le permet, discutez avec le père des comportements attendus. Établissez des limites claires concernant la manière de traiter les enfants et les autres membres de la famille. Expliquez les conséquences de la colère excessive ou du comportement agressif, tout en encourageant des approches plus saines pour gérer le stress et les émotions.

### **Surveiller la santé émotionnelle des enfants**

Soyez attentif à tout signe de stress, d'anxiété ou de traumatisme chez les enfants. Si vous observez des changements inquiétants, il est essentiel de consulter des professionnels de la santé mentale pour les aider à traverser cette période difficile.

## EN RÉSUMER

Si vous avez des inquiétudes sérieuses concernant la sécurité ou le bien-être des enfants, n'hésitez pas à contacter des professionnels ou des services de protection de l'enfance pour obtenir de l'aide. La sécurité des enfants doit toujours être la priorité.

©Pierre-Etienne Gautier/psychanalyse.com